**清華大學職涯牌卡訓練課程**

一、活動日期：108年7月1日(一)上課地點另行通知

二、參加對象：清華大學GCDF專班成員

三、報名截止：108年6月14日(五)

四、活動所需工具：Holland職涯探索卡、能力強項卡（已有牌卡片者請攜帶自己的牌卡參加）

五、帶領講師：李宜芳 四季職涯發展學院執行長

六、活動內容如下：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 課程主題 | 課程內容 |
| 09:30~12:30 | Holland職涯探索卡運用 | 1. 運用Holland職涯探索卡，找到自我的興趣熱情。 2. 計算Holland code分數，瞭解工作性格特質。 3. 對應可行職涯方向，整合憧憬與熱情 |
| Holland code概念應用 | 1. 瞭解Holland code理論概念，找到自我在團隊中的角色。 2. 運用Holland code，對應未來最有競爭力的三種人才。 |
| 12:30~13:30 | 午餐：休息時間 | |
| 13:30~16:30 | 能力強項卡運用 | 1. 運用能力強項卡，盤點自己最喜歡發揮的能力。 2. 將能力卡結果，對應未來工作領域或升學方向。 |
| 以能力強項卡撰寫履歷 | 1. 將選出來的能力強項卡，運用於履歷撰寫。 2. 依據工作屬性，挑出所需能力強項卡，對應與發掘進一步需培養的能力。 |

**＊全天參與者，將發給四季職涯發展學院研習證書。**